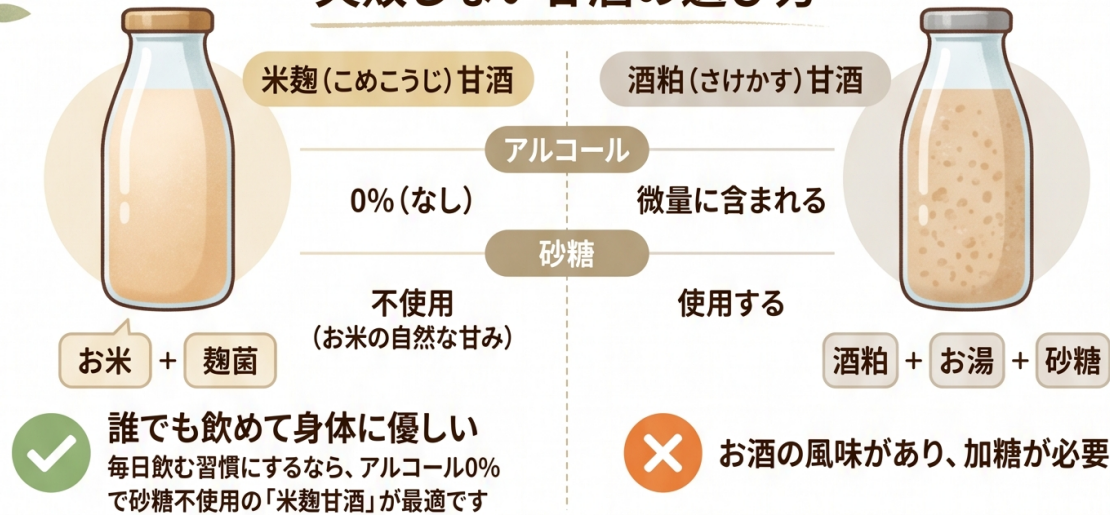


「飲む点滴」米麹甘酒の 驚きの効果と失敗しない選び方

失敗しない甘酒の選び方



パッケージの裏(原材料名)を確認

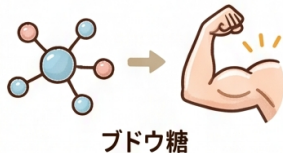
「米、米麹」のみが記載されているものが本物の米麹甘酒です。
砂糖が含まれているものは避けましょう。



米麹甘酒の3つのすごい効果



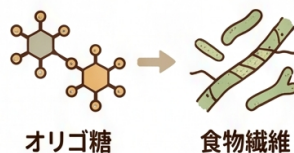
① **疲労回復:**
素早く脳と体の燃料に



デンプンが分解された「ブドウ糖」は吸収が非常に速く、仕事や勉強後のボーッとした頭や休みの重さをスピーディーに解消します。



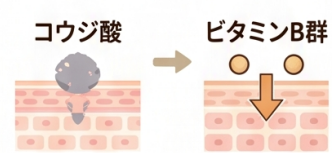
② **腸内環境改善:**
お腹の中をキレイにお掃除



善玉菌(ビフィズス菌)の好物である「オリゴ糖」と「食物繊維」が、腸の動きを活発にし、免疫力の向上にも貢献します。



③ **美肌効果:**
内側からツルツル肌へ



シミを防ぐ「コウジ酸」と、肌のターンオーバーを助ける「ビタミンB群」が豊富に含まれ、ニキビや肌荒れに悩む人の強力な味方になります。

習慣化のアドバイス



夜寝る前の1杯で
翌朝スッキリ

疲れを翌日に持ち越さないため、夜のルーティンに取り入れるのがおすすめです。



まずは2週間
続けてみる

短期間で「朝の目覚め」や「肌の調子」の変化を実感できることが、継続のモチベーションに繋がります。