

エナジードリンクを手放し、自然の力でコンディションを整える

「飲む点滴」で 自分をケアする

三日坊主でも続く、1日1杯の「米麹甘酒」習慣



こんなお悩み、ありませんか？



頼り切りになるエナジードリンク。
成分への不安を感じながらも、
その場しのぎの疲労回復を選んでしまう。



続かない健康習慣。
「体によさそう！」と気合を入れて買っても、
数日後には冷蔵庫の奥で眠らせてしまう（三日坊主）。

「無理なく、自然にコンディションを整える方法はないのか？」

たどり着いた究極の答え、「甘酒」

「お正月やお祭りで飲むもの」「クセがある」というイメージはもう古い。
現代人にとって、甘酒は確かな効果を実感できる
「飲む点滴」であり「飲む美容液」です。

美肌効果
(Beauty)



疲労回復
(Energy)



腸内環境
(Gut Health)



失敗しない甘酒選び：必ず「米麹」を選ぶ

	米麹甘酒（Kome-koji） 	酒粕甘酒（Sake-kasu）
原料	お米 + 麹菌 	酒粕 + お湯 + 砂糖 
アルコール	0%（なし） 	微量に含まれる 
砂糖	不使用（お米の自然な甘さ） 	使用する 
特徴	子どもから大人まで日常使いに最適 	お酒の風味を楽しみたい時に 

スーパーで選ぶときは、パッケージ裏の原材料名が「米、米麹」とだけ書かれているものを選びましょう。

「飲む点滴」「飲む点滴」と呼ばれる科学的理由

甘酒は、脳と体の燃料である「ブドウ糖」が、麹菌によってあらかじめ細かく分解された状態になっています。



だから、胃腸に負担をかけず、
飲んですぐにスピーディーに体に吸収されます。

01 疲労回復効果 (Energy Boost)



たっぷりのブドウ糖が
脳と体の燃料となり、
スピーディーに吸収さ
れ元気を回復。

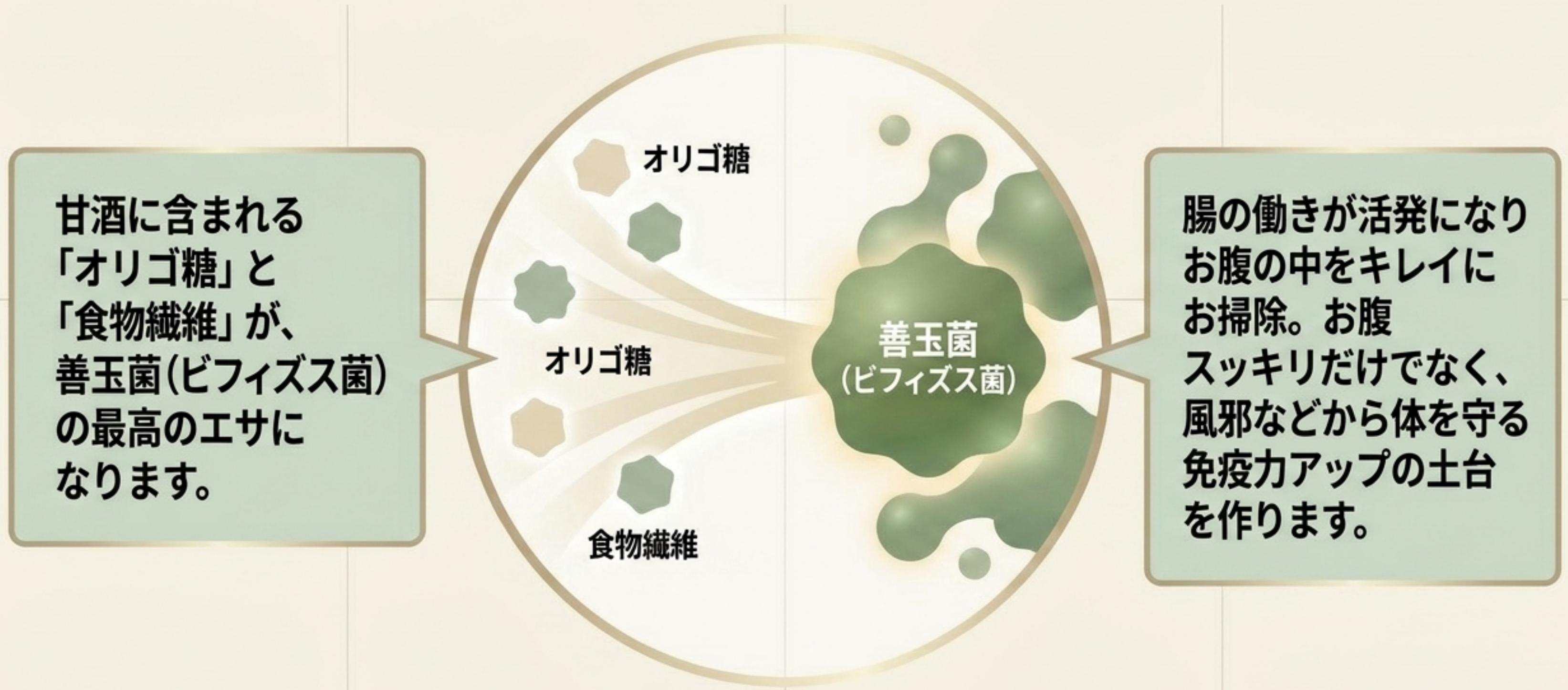


仕事や勉強を頑張った後、
頭がボーッとする時や
体が重い時のチャージに。



寝る前に飲むことで、
翌朝に疲れを持ち越さない
ためのリカバリーとして。

02 腸内環境の改善 (Gut Detox)



03 美肌効果 (Inner Beauty)



麹菌が作り出す「コウジ酸」が、シミやくすみの原因物質が作られるのを防ぐ。

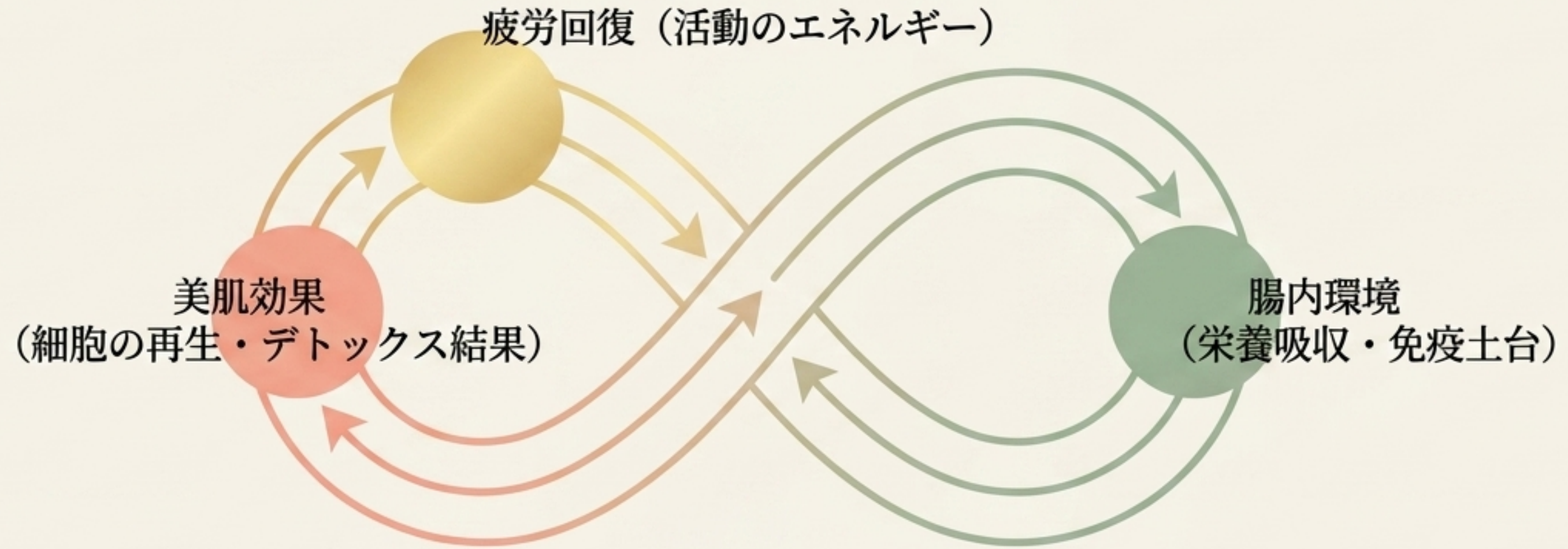


豊富な「ビタミンB群」が、肌の細胞が新しく生まれ変わるターンオーバーを促進。



ニキビや肌荒れを防ぎ、内側から肌をケアする強力な味方に。

甘酒がもたらす「ウェルネス・ループ」



速効性のあるエネルギー補給が日々の活動を支え、腸内環境の改善が栄養の吸収率と免疫を高めます。それが最終的に、肌細胞の再生（美肌）へと繋がる。甘酒は身体全体のコンディションを底上げする「循環システム」です。

まずは2週間。新しい習慣を始めませんか？



疲れを癒し、毎日を健康的に暮らすために。
確かな効果を感じられるこの習慣なら、あなたも「三日坊主」を卒業できるはずです。